



ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ A MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. ČIŠTĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU V MOTOROVÉM PROSTORU

O běžecký pás je nutno pečovat a pravidelně jej čistit od nečistot, aby nedošlo k jeho poškození.

Běžecký pás, rám konzole i jeho běžeckou plochu očistěte **jednou za týden** vlhkým a měkkým hadrem. Nezapomeňte rovněž uklidit prach zpod běžeckého pásu.

Úklid prachu a nečistot pod krytem motoru běžeckého pásu provádějte **pravidelně jednou za tři měsíce**. Pokud máte doma chlupaté domácí mazlíčky, provádějte tento úklid častěji.

Postup odstranění nečistot pod krytem motoru:

1. Vypněte běžecký pás a odpojte jej od zdroje napájení.
2. Odšroubujte ze všech stran kryt motoru.
3. Pomocí stlačeného vzduchu nebo kartáče s měkkými štětinami sesbírejte prach a další nečistoty na jedno místo.
4. Nečistoty poté velmi opatrně vysajte vysavačem.
5. Po vyčištění stroje v motorového prostoru našroubujte zpět kryt motoru.

Celý postup najdete také znázorněný ve videu:

[Jak odstranit nečistoty v motorovém prostoru](#)



2. SPRÁVNÉ MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Pokud na běžeckém pásu cvičíte alespoň jednu hodinu denně, měli byste pás promazávat **jednou za měsíc**, pokud jej používáte méně často, stačí tak učinit jednou za tři měsíce.

Postup mazání běžeckého pásu:

1. Vypněte běžecký pás a odpojte jej od zdroje napájení.
2. Povolte samotný pás tak, abyste měli snadný přístup k zadním válečkům (je důležité si zapamatovat, kolik otáček klíče jste při povolování pásu provedli).
3. Použijte malé množství maziva ve spreji nebo gelu, aby nedošlo k poškození mechanismu běžeckého pásu. Příliš velké množství způsobí nadměrné prokluzování pásu a mazivo se může usazovat na motoru, což může vést k jeho přehřátí.
4. Znovu utáhněte pás (otočte klíčem v opačném směru přesně tolikrát, kolikrát jste jim otočili při povolování pásu - v případě potřeby pás seřídte - vycentrujte).
5. Po promazání běžecký pás nepoužívejte a nejprve jej nechte několik minut běžet nízkou rychlostí (přibližně 2-3 km/h), aby se mazivo rozprostřelo po celé délce pásu.

Po namazání pásu tímto způsobem je běžecký pás připraven k použití.

Celý postup najdete také znázorněný ve videu:

[Jak správně namazat pás](#)

UPOZORNĚNÍ: Na nesprávnou či nedodatečnou údržbu o kardio fitness stroje se nevztahuje reklamace!

V případě jakýchkoliv dotazů, či rady ohledně údržby se na nás neváhejte obrátit na: servis@spokey.cz, tel: +420 731 157 912.

Tým Spokey